



ランチはすき焼き



中山山頂 478m  
展望なしで残念



見晴らし最高！



岩登り



中山寺奥の院  
初詣になりました  
少し下ったところに**トイレあります！**



下山途中にいくつもの石仏さまが



夫婦岩

### 満願寺西山・中山478m

🕒 タイム	📍 距離	📈 上り	📉 下り
06:32	9.4 km	703 m	633 m

🕒 平均ペース ？ ややゆっくり 70 ~ 90 %



宝塚ロックガーデンスタート  
中山山頂まで約2時間の表示



大聖不動尊

住宅を抜け山道スタート  
小さな小川を越えます

